

АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №60»  
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА ГОРОДА САРАТОВА

<b>«Рассмотрено»</b> Руководитель МО Головков С. Е. _____ Протокол №1 От 30.08.2017 г.	<b>«Согласовано»</b> Заместитель директора по УР О.В.Яшина _____ Протокол №1 от 30.08.2017г.	<b>«Утверждаю»</b> Директор МОУ «СОШ № 60» Л. А. Тотфалушина _____ Приказ № _____ от «___» _____ 2017г.
--	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧИТЕЛЯ ОБЖ**

**Середина Александра Александровича**

по ОБЖ для 10 класса

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

**2017 – 2018 учебный год**

## **Раздел I. Пояснительная записка**

Статус документа.

Рабочая программа по физической культуре составлена учителем ОБЖ МОУ «СОШ №60» Ленинского района г. Саратова, Серединым Александром Александровичем для 10 классов на основе Федерального компонента Государственного среднего образования.

Планирование составлено на основе учебной программы примерной программы среднего общего образования и авторской программы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников.- 2-е изд.

Структура программы является формой представления учебного предмета как целостной системы, отражающей внутреннюю логику организации учебно-методического материала, и включает в себя следующие элементы:

1. Титульный лист (название программы).
2. Раздел I. Пояснительная записка.
3. Раздел II. Учебно-тематический план. Календарно-тематическое планирование.
4. Раздел III. Содержание тем учебного курса.
5. Раздел IV. Требования к уровню подготовки школьников, обучающихся по данной программе.
6. Раздел V. Перечень учебно-методического обеспечения.
7. Раздел VI. Список литературы.
8. Раздел VII. Приложения (при наличии).

В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» вводится как обязательный предмет в основной школе и на его преподавание отводится 35 часов в год.

**Раздел II. Учебно-тематическое планирование для 10 класса.**

<b>№ модуля,</b>	<b>Наименование модулей, разделов, тем</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>М-I</b>	<b>Основы безопасности личности и государства</b>	<b>11</b>
<b>М-II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>
<b>М- III</b>	<b>III Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>21</b>
	<b>Всего часов</b>	<b>35</b>

**Календарно-тематическое планирование по ОБЖ для учащихся 10 классов**

№ п/п	Тема урока	Кол -во часо в	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся	Вид контроля	Дата проведения		Дом.задани е
						План	Факт	
	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>11</b>						
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	1	Автономное существование человека в условиях природной среды. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.	<b>Знать</b> об основных правилах безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Индивидуальный опрос			
2	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	1	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	<b>Знать</b> основные правила обеспечения личной безопасности <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Индивидуальный опрос			

3	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	ЧС природного характера и возможные их последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	<b>Знать</b> об основных рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания	Индивидуальный опрос			
4	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	ЧС техногенного характера и возможные их последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера	<b>Знать</b> об основных рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Индивидуальный опрос			
5	Современный комплекс проблем безопасности военного характера.	1	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	<b>Знать</b> почему национальная оборона является одним из приоритетов национальной безопасности России. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Семинар			

6	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.	1	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	<b>Знать</b> нормативно-правовую базу РФ. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Индивидуальный опрос.			
7	Экстремизм и терроризм чрезвычайные опасности для общества и государства.	1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Контрольная работа №1	<b>Знать</b> почему терроризм представляет серьёзную угрозу миру и безопасности. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Контрольная работа в форме тестов. (20 мин)			
8	Экстремизм и терроризм-- чрезвычайные опасности для общества и государства.	1	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия терроризму и экстремизму.	<b>Знать</b> основные принципы и направления противодействия терроризму и экстремизму. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Индивидуальный опрос			

9	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.	1	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ ,ФЗ «О противодействии терроризму» «О противодействии экстремизму». Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	<b>Знать</b> что составляет правовую основу борьбы с терроризмом и экстремизмом.	Индивидуальный опрос			
10	Духовно— нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	1	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения Культура безопасности жизнедеятельности –условия формирования антитеррористического мышления	<b>Знать</b> какое значение имеет нравственное поведение человека в противодействии влиянию идеологии терроризма и экстремизма.	Индивидуальный опрос			
11	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремисткой деятельности.	1	Уголовная ответственность за участие в террористической и деятельности. Ответственность за осуществление экстремисткой деятельности. Правила безопасного поведения при угрозе тер.акта.	<b>Знать</b> правила безопасного поведения при угрозе тер.акта. <b>Уметь</b> использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	Индивидуальный опрос			
	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	3						

12	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	1	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания и их профилактика.	<b>Знать</b> основные инфекционные заболевания и их профилактику. <b>Уметь</b> использовать полученные знания	Индивидуальный опрос			
13	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	<b>Знать как</b> биологические ритмы влияют на работоспособность человека. <b>Уметь</b> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос.			
14	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки и их влияние на здоровье.	<b>Знать</b> о профилактике вредных привычек. <b>Уметь</b> использовать полученные знания в повседневной жизни.	Индивидуальный опрос			
	<b>Обеспечение военной безопасности государства.</b>	<b>21</b>						

15	Гражданская оборона—составная часть обороноспособности страны.	1	Гражданская оборона—составная часть обороноспособности страны. Контрольная работа № 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (20 мин)	<b>Знать</b> о содержании ГО. <b>Уметь</b> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	К\р «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» (20 мин)			
16	Гражданская оборона—составная часть обороноспособности страны.	1	Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение населения о ЧС мирного и военного времени.	<b>Знать</b> основные способы защиты населения от ОМП. <b>Уметь</b> использовать полученные знания	Индивидуальный опрос			
17	Гражданская оборона—составная часть обороноспособности страны.	1	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты населения.	<b>Знать</b> об основных средствах индивидуальной защиты населения. <b>Уметь</b> владеть навыками пользования индивидуальными средствами защиты.	Индивидуальный опрос. Практическая работа с ИСЗ			
18	Гражданская оборона—составная часть обороноспособности страны.	1	Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	<b>Должны иметь</b> представление о содержании аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	Индивидуальный опрос.			

19	ВС РФ---защитники нашего Отечества	1	История создания ВС Российской Федерации.Дни воинской славы России.Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	<b>Знать</b> каково основное предназначение ВС РФ. <b>Уметь</b> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос			
20	Виды и рода войск ВС РФ.	1	Сухопутные войска ,их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. ВВС их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	<b>Знать</b> состав и вооружение СВ и ВВС	Индивидуальный опрос			
21	Виды и рода войск ВС РФ.	1	ВМФ их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФРВСН их состав и предназначение. Вооружение и военная техникаРВСН.	<b>Знать</b> состав и вооружение ВМФ и РВСН.	Индивидуальный опрос			
22	Виды и рода войск ВС РФ.	1	ВДВ их состав и предназначение. Космические войска их состав и предназначение.	<b>Знать</b> состав и вооружение ВДВ и космических войск	Индивидуальный опрос			
23	Виды и рода войск ВС РФ.Контрольная работа№3	1	Войска и воинские формирования не входящие в состав ВС РФ. Контрольная работа №3	<b>Знать</b> войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	Контрольная работа №3 20 минут.			

24	Боевые традиции ВС России.	1	Патриотизм и верность воинскому долгу --- качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество-- основа боевой готовности частей и подразделений.	<b>Знать</b> почему военнослужащий ВС РФ в первую очередь должен быть патриотом.	Индивидуальный опрос.			
25	Размещение и быт военнослужащих.	1	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	<b>Знать</b> какой распорядок дня существует для военнослужащих.	Индивидуальный опрос			
26	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	1	Суточный наряд . Общие положения . Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.	<b>Знать</b> обязанности лиц суточного наряда.	Индивидуальный опрос			
27	Организация караульной службы.	1	Организация караульной службы. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	<b>Знать</b> обязанности часового.	Индивидуальный опрос			

28-	Огневая подготовка	1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Приёмы и правила стрельбы из автомата.	<b>Знать</b> порядок неполной разборки и сборки АК. <b>Уметь</b> выполнять неполную разборку и сборку АК	Индивидуальный опрос Практическая работа.			
29	Огневая подготовка	1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Приёмы и правила стрельбы из автомата.	<b>Знать</b> порядок неполной разборки и сборки АК. <b>Уметь</b> выполнять неполную разборку и сборку АК	Индивидуальный опрос Практическая работа.			
30	Огневая подготовка	1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Приёмы и правила стрельбы из автомата.	<b>Знать</b> порядок неполной разборки и сборки АК. <b>Уметь</b> выполнять неполную разборку и сборку АК	Индивидуальный опрос Практическая работа.			
31	Строевая подготовка	1	Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия .Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	<b>Знать</b> строевые приемы <b>Использовать</b> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос			

32	Строевая подготовка	1	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения. Развёрнутый и походный строи. Выполнение воинского приветствия в строю , на месте и в движении.	<b>Знать</b> основы строевой подготовки. <b>Использовать</b> приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос Практическая работа.			
33	Контрольная работа №4	1	Контрольная работа № 4 Итоговая.	<b>Знать</b> материал по курсу ОБЖ10 класс.				
34-35	Тактическая подготовка	2	Современный бой. Обязанности солдата в бою.	<b>Знать</b> что собой представляет современный бой.	Индивидуальный опрос.			



### **Раздел III. Содержание тем учебного предмета.**

#### **10 класс**

#### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (11ч)**

##### **Раздел Основы комплексной безопасности**

##### **Глава Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.

##### **Глава Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций**

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера

##### **Глава Современный комплекс проблем безопасности социального характера**

Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Наркотизм и национальная безопасность России.

##### **Раздел Защита населения от чрезвычайных ситуаций**

##### **Глава Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства**

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций(РСЧС), ее структура и задачи

##### **Глава Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства**

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций(РСЧС), ее структура и задачи

#### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3ч)**

##### **Раздел Основы здорового образа жизни**

##### **Глава Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний**

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика

## Глава Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

## **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (21ч)**

### Раздел Основы обороны государства

#### Глава Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды вооружения и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

#### Глава Вооруженные Силы РФ - защитники нашего Отечества

История создания ВС РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.

#### Глава Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск. Военно-Воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Военно-Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения(РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования. Не входящие в состав ВС РФ.

#### Глава Боевые традиции Вооруженных Сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.

### Раздел Основы военной службы

#### Глава Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву

Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

#### Глава Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда

Суточный наряд .Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

#### Глава Организация караульной службы

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

#### Глава Строевая подготовка

Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение

в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении

#### Глава Огневая подготовка

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата

#### Глава Тактическая подготовка

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

## **Раздел IV. Требования к уровню подготовки учащихся 10 – х классов**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

### **Знать:**

потенциальные опасности техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;

наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия и классификацию;

основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;

законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по организации борьбы с терроризмом;

правила поведения при угрозе террористического акта;

государственную политику противодействия наркотизму;

основные меры по профилактике наркомании;

основы здорового образа жизни;

факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;

вредные привычки и правила их профилактики;

общие правила оказания первой медицинской помощи и общие правила транспортировки пострадавшего.

### **Уметь:**

предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;

принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении ЧС техногенного характера;

действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;

оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях и правильно транспортировать пострадавшего;

пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;

действовать по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера;

оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

выработка убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

## **Раздел V. Учебно-методическое обеспечение**

### **Учебно-методическая литература**

#### *Нормативно – правовые документы*

Конституция Российской Федерации

Правила дорожного движения Российской Федерации

Семейный кодекс Российской Федерации

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.

Уголовный кодекс Российской Федерации

Федеральный закон «О гражданской обороне»

Закон «Об образовании в РФ» №273 - ФЗ

Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»

Федеральный закон «О пожарной безопасности»

Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»

Федеральный закон «О противодействии терроризму»

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»

#### *Периодические издания*

Подшивки журнала «Основы безопасности жизнедеятельности»

#### *Учебная литература*

Комплексная программа 5 – 11 классы/А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под общей ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2011 г.

Пособие для учителя «Обучение правилам дорожного движения. 5-9 классы».

Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 5-11 классы».

Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки. 5-9 классы».

Сборник заданий для проведения экзамена по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в 9 классе.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 5 кл., 6 кл., 7 кл., 8 кл., 9 кл. общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2010-2013.

### **Технические средства обучения**

Компьютер

Проектор

Экран

### **Средства программного обучения и контроля**

Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций».

Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи».

Компьютерное учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах».

Компьютерные тесты

Библиотека электронных наглядных пособий по ОБЖ 5 – 11 класс «Кирилл и Мефодий»

### **Стенды, плакаты**

Дорожные знаки

Пожарная безопасность

Правила транспортировки пострадавших

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Терроризм

### **Средства индивидуальной защиты**

*Средства защиты дыхания*

Ватно – марлевые повязки

Респираторы

Противогазы

*Средства защиты кожи*

Изолирующие ОЗК

*Медицинское имущество*

Аптечка индивидуальная – АИ-2

Санитарная сумка

Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м\*14 м

Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м\*10 м

Шина лестничная для рук, ног

Жгут кровоостанавливающий эластичный

Носилки санитарные

### **Аудиовизуальные пособия**

СИЗ.

Защита от отравляющих веществ.

ЧС в районе школы. Пожар. Авария на химически опасном предприятии.

Действия населения в случае наводнения.

Безопасность детей в транспортном мире

ПДД

Безопасность на воде

Первая помощь при травмах

Первая помощь при кровотечениях

Первая помощь при ожогах

Применение огнетушителей и правила пользования ими.

Помещение кабинета основ безопасности жизнедеятельности удовлетворяет требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02). Помещение оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся.

## Список использованной литературы

### Литература для учащихся:

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений. М.: «Просвещение», 2013. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников/ М.: «Просвещение», 2007 Вишневская Е.Л., Барсукова Н.К., Широкова Т.И. Основы безопасности жизнедеятельности ОМЗ и охрана здоровья, М.:Русское слово, 1995.

### Литература для учителя

Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс поурочные разработки/А.Т Смирнов, Б.О.Хренников, под ред. М: Просвещение, 2012. Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности/Сост. Б.И. Мишин. – М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2003. Игровые занятия в курсе «Основы безопасности жизнедеятельности». – М.: Дрофа, 2004 .В. Байбородова. Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности: Методическое пособие. – М: «ВЛАДОС», 2003.

### Интернет-ресурсы ОБЖ.

5 – 11 классы. Электронная библиотека наглядных пособий / Министерство образования Российской Федерации, 2003 // ООО «Кирилл и Мефодий», 2003. АРМ преподавателя-организатора ОБЖ. Электронное пособие / Петров Н.Н, Тихомиров А.Ю. // ГОУ ДПО ЧИППКРО, Челябинск, 2007.