

Роль отца в воспитании дочери. Важна ли она?

Разберёмся

Принято считать, что именно материнская роль, включающая в себя заботу, участие и воспитание, является бесконечно незаменимой для девочки. Безусловно, оспаривать подобное представление не имеет смысла. Ведь только мама способна привить малышке истинно женские качества. Мама может стать близкой подругой, способна помочь советом, научить подрастающую девочку всем важным для женщины умениям. Однако в воспитании дочери важную роль играет и присутствие отца.

Когда малышка только появляется на свет, папа частенько не знает, как себя с ней вести. В самый первый год жизни мама для малышки – ключевой, очень важный человек. Ведь именно на нее ложатся обязанности по уходу на начальном этапе воспитания девочки. Но ни одна #мать не должна допускать ситуации, когда #отец семейства будет огражден от ребенка, лишен возможности контакта с дочерью.

Если в детские годы отсутствие папы в воспитании и в целом в жизни малышки не столь негативно сказывается на ней, то к подростковому возрасту могут появиться некоторые проблемы.

Психологи считают, что девочки-подростки, лишённые контакта с папой в детстве, раньше проявляют интерес к противоположному полу.

Как папа влияет на жизнь дочери и что он в неё привносит.

На такие вопросы есть масса разнообразных ответов. Например, именно отец в состоянии избавить малышку от внутренних страхов. Редкий ребенок не боится совсем ничего, а девочки сами по себе намного впечатлительней и эмоциональней мальчиков. Поэтому у малышки могут наблюдаться разнообразные страхи, а уровень тревожности может быть достаточно высоким. Отец в глазах дочери – защитник, способный побороть любого «подкроватного монстра» и прийти на помощь.

Для ребенка очень ценна похвала родителей. Но высказанное папой одобрение способно повысить уверенность и самооценку у девочки. Только с отцом малышка способна ощущать себя принцессой.

Современная жизнь, быстрая и активная, требует, чтобы человек развивался, самосовершенствовался и шел к успеху. И совсем не удивительно, что именно «папина дочка» в состоянии добиться высоких целей уже во взрослом возрасте. В детстве такая девочка станет стремиться к лидерским позициям в коллективе детей, к хорошим отметкам в школе. Отец закладывает в малышке важные волевые качества, которые очень необходимы в наше время.

Психологи утверждают, что порой именно папа имеет для дочери большее значение, чем мама. Например, если отец постоянно говорит крохе комплименты, подчеркивая ее красоту, ум, доброту – это положительным образом сказывается на ее самооощении. И, напротив, грубая критика, постоянное указывание на недостатки негативно влияет на формирование самооценки. Безусловно, роль мужчины в воспитании девочки не должна сводиться к лести. Если требуется критика – ее необходимо применять, однако, очень осторожно и корректно.

Например, сравните: «Ужасное платье, да и ты в нем очень толстая. Никто из мальчиков не станет с тобой играть» – «Солнышко, это платье совершенно не отражает твою красоту. Давай вместе выберем наряд или посоветуемся с мамой».

Вот несколько практических советов для пап:

Любите маму своей дочки

Пожалуй, это самое главное правило воспитания девочки. Относитесь к супруге с уважением, проявляйте нежность и внимательность.

Общайтесь с дочкой

Если малышка хочет о чем-то с вами поговорить – старайтесь всегда ее выслушивать, даже если она говорит что-то банальное. Узнайте, о чем ваша дочь думает, мечтает, с кем дружит в садике...

Дарите комплименты

Ежедневно говорите, как она красива. Пусть девочка растет с уверенностью в собственной привлекательности. Конечно, подчеркивать нужно не только внешность, но и важные черты характера: доброту, отзывчивость, ум, умение отстаивать свое мнение...

Никогда не наказывайте физически

Нельзя кричать и, тем более, бить девочек. Жестокое обращение со стороны папы может аукнуться проблемами в отношениях с мужчинами во взрослой жизни.

Будьте джентльменом

Принцессой девочка может стать, если рядом с ней будет настоящий джентльмен. Поэтому дарите малышке цветы, пусть даже ей всего два годика. Открывайте перед ней двери, пропускайте вперед, помогайте надевать верхнюю одежду.

Ходите в походы

Чаще гуляйте на свежем воздухе, смотрите, как детские глазенки наполняются удивлением и восхищением, когда кроха в первый раз увидит осенний лес или зеленый луг. Отложите в сторону гаджеты и наслаждайтесь совместным созерцанием прекрасных пейзажей.

Обеспечьте постоянный физический контакт

Всем деткам важны прикосновения и ласка, поэтому с рождения ухаживайте за малышкой: делайте массаж, купайте, носите на руках...

Привлекайте к домашним обязанностям

И это не обязательно может быть стирка или уборка. Многие девочки интересуются «мужской» работой. Они рвутся собирать мебель или подавать инструменты. Не отмахивайтесь от детской помощи – пусть у вас в семье подрастает папина помощница.

Придумайте традицию

Замечательно сближает папу и дочку совместное занятие, например, игра, в которой участвуют только отец и дочь (бой на подушках, шахматы...)

или любое повседневное дело: прогулки с собакой, утренняя физзарядка, приготовление завтрака или ужина...

Найдите общее хобби

Этим увлечением может стать, к примеру, спорт. Возможно, малышка всерьез заинтересуется футболом или автогонками. А если она захочет заняться художественной гимнастикой или борьбой – постарайтесь отвести ее именно в эту спортивную секцию!

Развивайте дочку интеллектуально

Пусть ваша принцесса будет не только красивой, но и умной. Поэтому читайте интересные книги на самые разнообразные темы – сказки, приключения, исторические произведения. Посещайте театры и библиотеки.

Будьте для нее защитником

Всегда приходите на помощь и защищайте свою дочку, независимо от тяжести проблем и ее возраста.

Действуйте заодно с супругой

Никогда не пытайтесь заработать «дополнительные очки», разрешая крохе то, что запрещает мама. Не отменяйте материнских запретов, вырабатывайте единые правила поведения в семье и за пределами домашних стен. В ином случае вы рискуете вырастить манипуляторшу, которая будет криками добиваться своего.

Хвалите малышку за успехи

Если у ребенка что-либо не получается – помогите ей справиться с трудностями, поддержите, дайте почувствовать свою успешность. Не следует хвалить за неуспешные действия. Это может деформировать самооценку. Оценка детских достижений должна быть адекватна достигнутому результату.