

**Психолого-
педагогическое
сопровождение
одаренных учащихся**

**Подготовила
педагог-психолог
МОУ «СОШ №60»
Л. А. Болотина**

ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ

Операции с
последовательностями

Линейные
представления

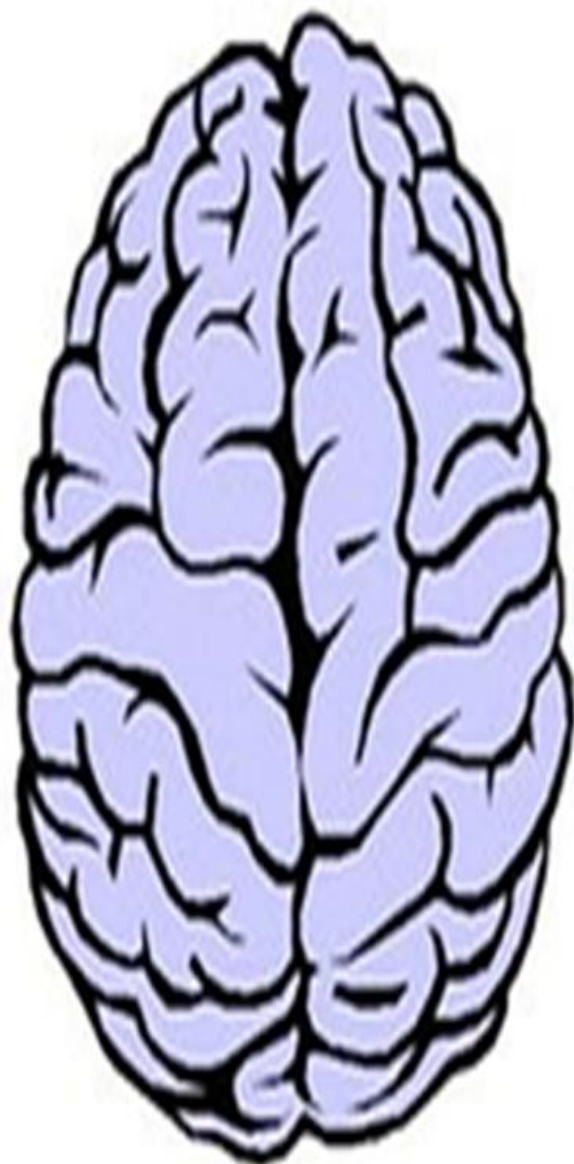
Операции с перечнями

Операции с числами

Анализ

Логика

Речь



Пространственная
ориентация

Целостное восприятие
(гештальт)

Трехмерное
восприятие

Воображение

Мечты

Ритм

Цвет

Коррекционно-развивающая техника НЛП «Скорая помощь»

Цель:

- Снятие эмоционального напряжения.
- Улучшение работоспособности.
- Развитие межполушарных связей.
- Развитие внимания, мышления.

Верхняя буква каждой строки проговаривается вслух. Нижняя буква обозначает движение руками:

Л — левая рука поднимается в левую сторону,

П — правая рука поднимается в правую сторону,

В — обе руки поднимаются вверх.

А Б В Г Д

Л П П В Л

Е Ж З И К

В Л П В Л

Л М Н О П

Л П Л Л П

Р С Т У Ф

В П Л П В

Х Ц Ч Ш Я

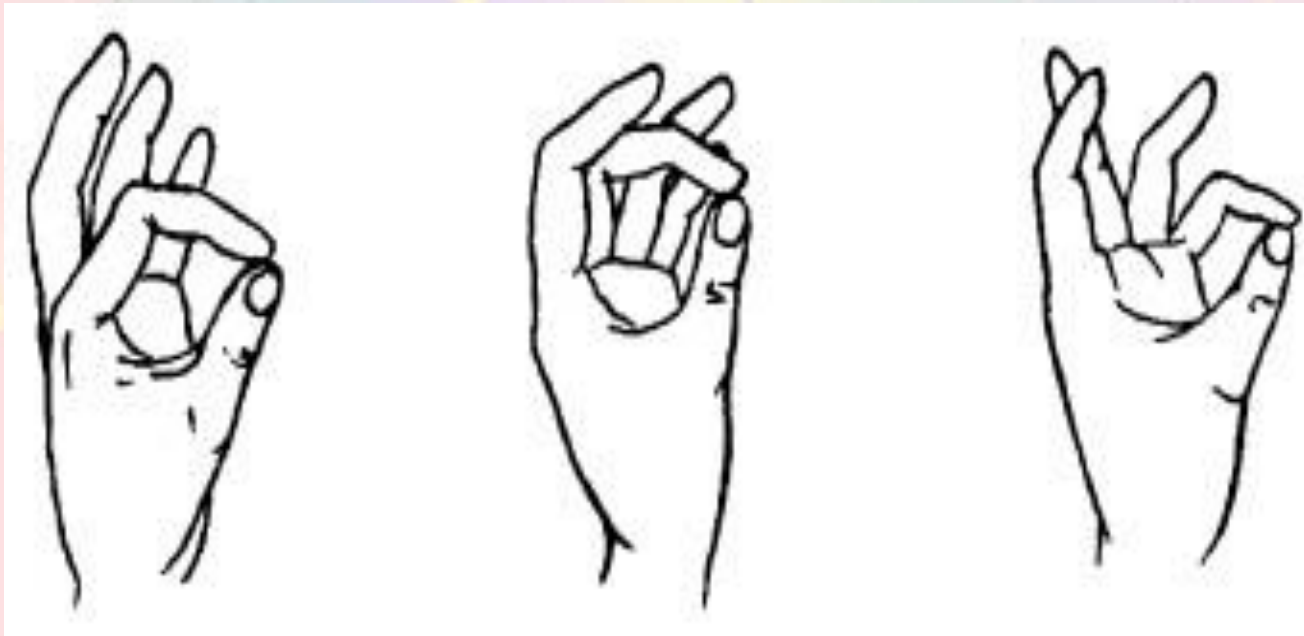
Л В В П Л

Упражнения для развития межполушарного взаимодействия

Упражнения улучшают
мыслительную деятельность,
синхронизируют работу
полушарий, способствуют
улучшению запоминания,
повышают устойчивость
внимания, облегчают процесс
письма.

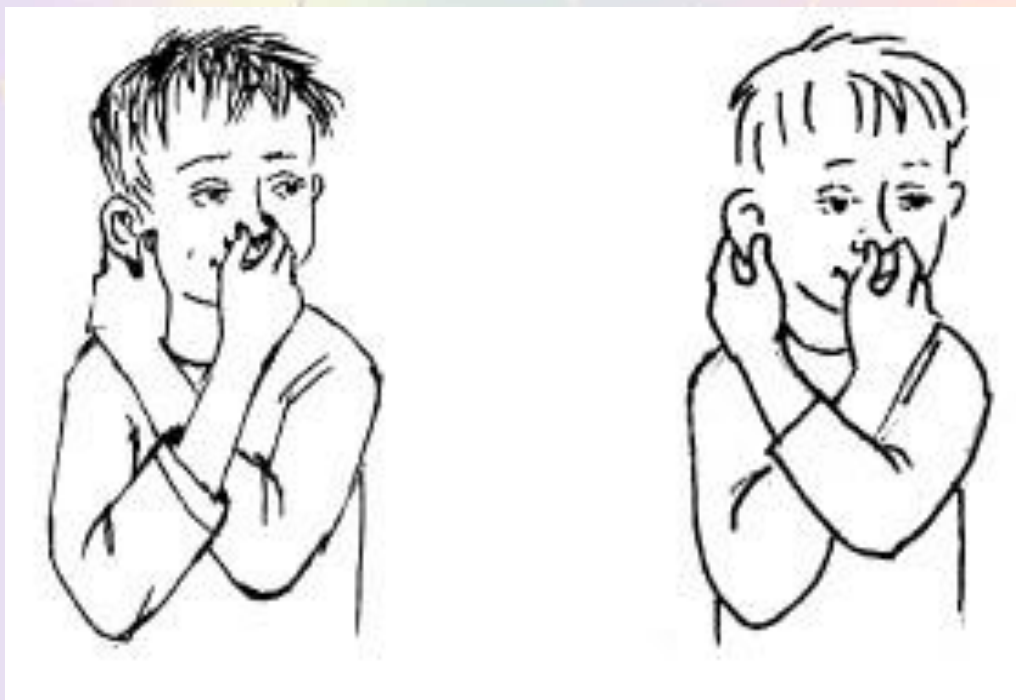
1. Колечко

Поочередно и как можно быстрее перебирайте пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем последовательно указательный, средний. Проба выполняется в прямом (от указательного пальца к мизинцу) и в обратном (от мизинца к указательному пальцу) порядке. В начале упражнения выполняется каждой рукой отдельно, затем вместе.



3. Ухо – нос

Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой рукой – за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук «с точностью до наоборот».



Таблицы Шульте

Работа с таблицей Шульте развивает параллельное внимание.

При регулярном использовании Таблицами Шульте, увеличивается периферийное зрение и это позволяет увеличить скорость чтения за счет анализа большего поля читаемого текста, так и за счет освоения одномоментного режима анализа печатных символов.

Таблицы Шульте — случайно расположенные числа (или другие объекты) для тренировки быстрого их нахождения по очереди.

3	17	21	8	4
10	6	15	25	13
24	20	1	9	22
19	12	7	14	16
2	18	23	11	5

21	11	1	19	24
2	20	18	5	10
4	13	25	16	7
17	6	14	9	12
22	3	8	15	23

**Одновременно левой и правой рукой
найти числа от 1 до 25**

МУДРА - древний способ помочь себе

Мудра - это особое положение пальцев рук в соответствии с определенными правилами.

Что могут мудры

- ✓ **мудра** помогает обрести внутреннюю силу и душевное спокойствие
- ✓ **мудра** устраняет хроническую усталость и чувство тревоги
- ✓ **мудра** значительно улучшает эмоциональное состояние человека
- ✓ **мудра** избавляет от страха и гнева
- ✓ **мудра** способствует покою в сознании
- ✓ **мудра** облегчает и излечивает многие заболевания
- ✓ **мудра** благотворно воздействует на весь организм человека.

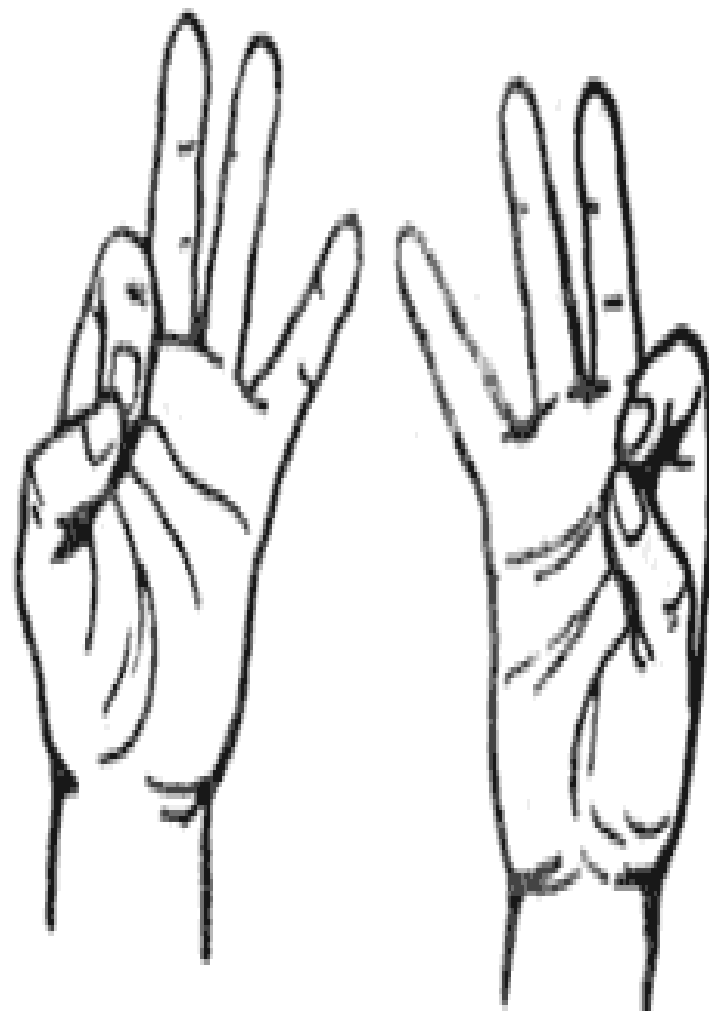
МУДРА ЗНАНИЯ

Эта мудра одна из наиболее важных. Снимает эмоциональное напряжение, тревогу, беспокойство, меланхолию, печаль, тоску и депрессию. Улучшает мышление, активизирует память, концентрирует потенциальные возможности.

Показания: бессонница или чрезмерная сонливость, высокое кровяное давление. Эта мудра возрождает нас заново.

Многие мыслители, философы, ученые пользовались и пользуются этой мудрой.

Методика исполнения: указательный палец легко соединяется с подушечкой большого пальца. Оставшиеся три пальца выпрямлены (не напряжены).

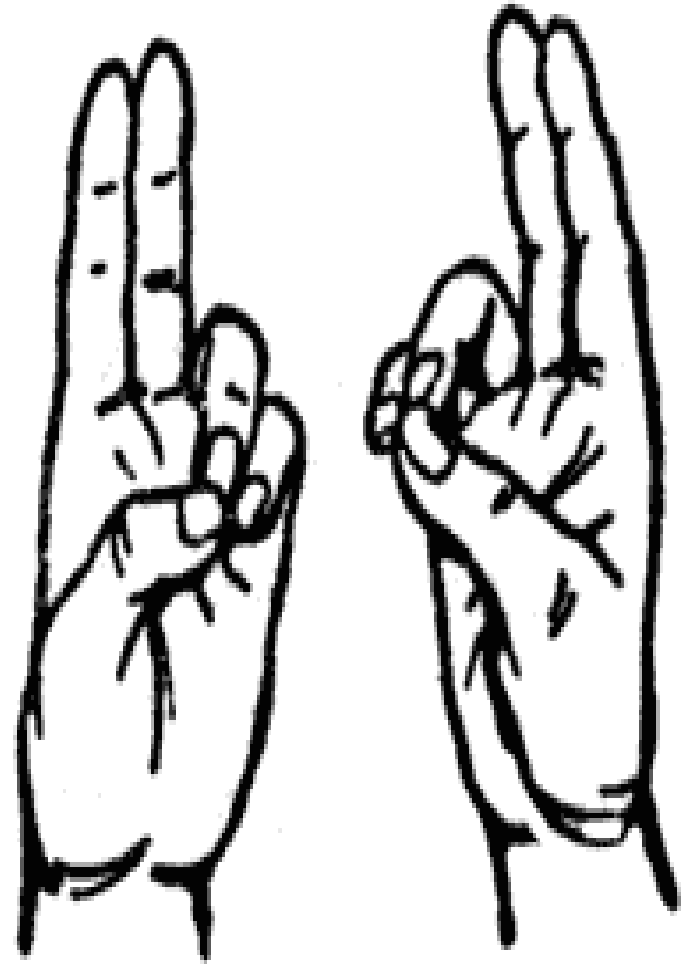


МУДРА ЖИЗНИ

Выполнение этой мудры выравнивает энергетический потенциал всего организма, способствует усилению его жизненных сил. Повышает работоспособность, дает бодрость, выносливость, улучшает общее самочувствие.

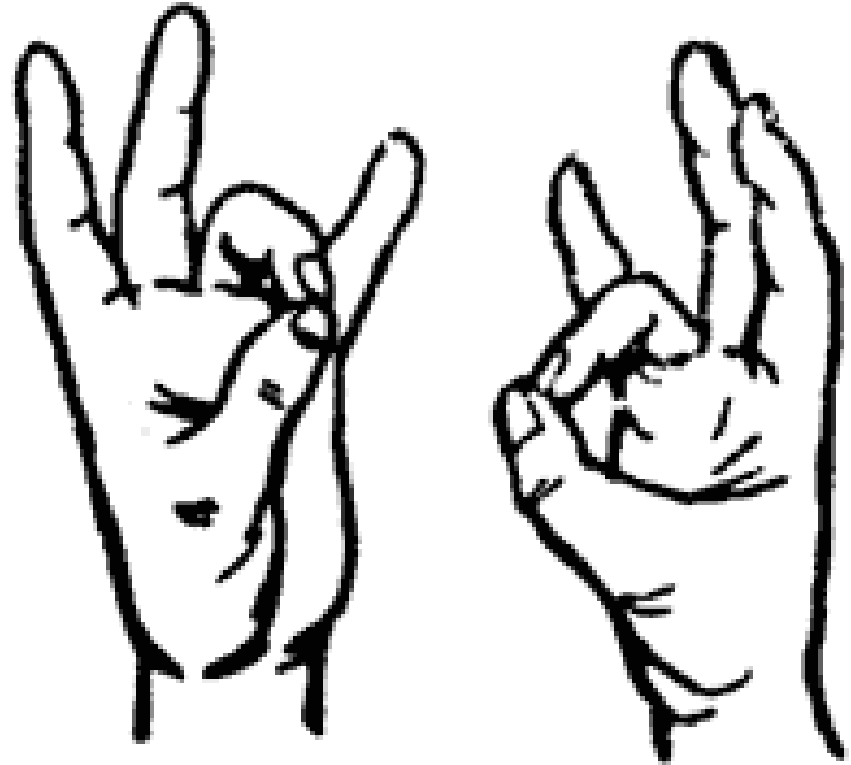
Показания: состояние быстрой утомляемости, бессилия, нарушение зрения, улучшает остроту зрения, лечение болезни глаз.

Методика исполнения: подушечки безымянного, мизинца и большого пальцев соединены вместе, а оставшиеся свободно выпрямлены. Выполняется обеими рука одновременно.



МУДРА ЗЕМЛИ

Показания: ухудшение психофизического состояния организма, состояние психической слабости, стресса. Выполнение этой мудры улучшает объективную оценку собственной личности, доверие к себе, а также осуществляет защиту от негативных внешних энергетических воздействий.



Методика исполнения: безымянный и большой пальцы соединяются подушечками с небольшим надавливанием. Оставшиеся пальцы выпрямлены. Выполняется обеими руками.

A close-up photograph of a fountain pen nib and an inkwell resting on a piece of aged, yellowed paper. The nib is positioned diagonally across the lower half of the frame, pointing towards the bottom left. The inkwell is a dark, rounded container with a silver-colored rim, located in the upper left corner. The background is a textured, brownish surface, possibly a wooden desk. The overall lighting is warm and focused on the pen and inkwell.

Спасибо

за

Внимание!

!!