

КАК ВОСПИТАТЬ УВЕРЕННОГО В СЕБЕ РЕБЁНКА?

◆ Проблема воспитания интересует многих родителей еще задолго до появления детей. Когда ребенку исполнилось 3-4 года, многие родители начинают задаваться вопросом о том, как привить и развить в ребенке уверенность в себе.

◆ На этот вопрос нет абсолютно правильного ответа, ведь не бывает одинаковых людей, характеров и личностей. Одно остаётся неизменным – это родительская любовь. Прежде всего, самим родителям необходимо быть уверенными в силах и возможностях своего ребенка. Модель воспитания будет брать истоки из примера семьи, в которой родился человек, из воспоминаний о собственном детстве. Малыш должен чувствовать заботу и поддержку со стороны взрослых, и, тогда вероятность низкой самооценки существенно снизится.

◆◆◆ ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО РЕБЁНОК НЕ УВЕРЕН В СЕБЕ:

- ☞ малыш не смотрит в глаза при разговоре;
- ☞ сутулится;
- ☞ раздражителен в общении с другими людьми, недоверчив;
- ☞ имеет фобии и ряд страхов;
- ☞ рисует и пишет очень мелко, сильно надавливая на карандаш;
- ☞ не может познакомиться первым, стеснителен;
- ☞ испытывает страх перед начинанием новых дел;
- ☞ не имеет своего мнения;
- ☞ часто сердится при посторонних людях.

◆◆◆ Существует множество рекомендаций для взрослых, которые способствуют повышению уверенности в себе у детей:

- ☞ 1. В первую очередь начните с себя. У неуверенных в себе родителей не может быть уверенных в себе детей.
- ☞ 2. Не формировать у ребенка негативное отношение к себе выражениями, типа: «Горе ты мое, луковое», «Не ребенок, а 33 несчастья!» и т.д.
- ☞ 3. Формировать навыки самообслуживания и самостоятельности. Чем более самостоятелен ребенок, тем более уверен он в своих силах.
- ☞ 4. Развивать творческие способности ребенка. Помочь определиться с тем видом деятельности, который больше всего нравится. Это поможет малышу поднять свою самооценку.
- ☞ 5. Видеть в своем ребенке личность, достойную уважения. Принимать ребенка таким, каким он есть, не сравнивая его ни с кем.
- ☞ 6. Поддерживать и хвалить ребенка в его начинаниях. Ребенок должен видеть эту поддержку и заинтересованность в его деятельности.

Уверенность в себе — основа гармоничного развития личности ребенка!